



阜外医院学科创始人奖获得者

蔡如升教授

1959年为普胸科主任

1961年为胸内科主任

内科主任（1973-1974年）

肺心病研究室主任（1980-1983年）

蔡如升

光明磊落  
学术为先



早年的阜外专家出身于乱世的，都经历了新中国的艰苦环境，但是很多都很长寿，蔡如升教授（1915-2006年）也不例外。1915年蔡如升出生于福建厦门，风景秀丽的厦门没有留住一颗救世的心。从小勤奋的蔡如升以优异的成绩考入北平协和医学院，怀揣着治病救人梦想，1941年毕业后留院任住院医师至太平洋战争爆发。1947年8月到1948年7月，赴美国霍普金斯医学中心进修结核科；1948年8月，赴丹麦哥本哈根血清研究所学习。国外优厚的医疗环境没有留住爱国的游子，蔡如升教授毅然回国，历任北京协和医学院助教、讲师、副教授，于1956年晋升为内科学教授，同年调任中国人民解放军胸科医院任内科主任，副院长。1958年中国医学科学院阜成门外医院成立，蔡如升教授和协和一批优秀的专家一起投身到阜外医院的建设中来。

上世纪40年代以前，人们得了肺结核如同被宣判了死刑，肺结核又常与贫困相伴，即使较轻的病人往往因无条件疗养而演变成重症。对这一事关社会、经济的重大问题，蔡如升教授和同志们一直关注着，他们知难而上，参考国外的经验，结合我国的实际状况，探索开拓了我国防治结核病的一整套方法——早期发现，早期治疗，对接触者体检，把已发现的病人登记管理，家庭访视，同时加强宣传教育等。对卫生示范区内部分婴幼儿、小学生、中学生、大学生、孕妇、各行从业人员以及北平西城的辅仁大学、西北郊的燕京大学的师生员工和河北省定县的部分农村居民进行结核菌素试验和X线肺部健康检查相结合的流行病学调查研究。历经两年时间，共检查21000多人，明确了30年代北平和河北省定县一带的结核病疫情：15岁儿童结核感染率高达80%以上；大学生的患病率在5%以上；疫情最高的是理发业从业人员，患病率在19.2%-27.3%之间；农村居民的感染



1954年在南京参加  
部队卫生防疫工作时与周北凡等合影



1956年中国人民解放军  
胸科医院学术委员会全体委员合影



1956年全军胸科学术会议筹备委员会合影



率和患病率远低于城镇居民。这一系列数据首次为我国分析比较结核病疫情变化提供了科学资料。这套行之有效的科学方法，为我国早期结核病防治工作奠定了良好的基础，也为全国各地建立健全结核病防治机构，推动我国结核病防治事业的发展作出了重要的贡献。



早期内科查房（右五）蔡如升（右三）朱贵卿教授查房

新中国成立后，人民政府关心群众疾苦，重视结核病工作，蔡如升教授更加积极投身于我国结核病防治事业。他通过大量科学研究，证实口服卡介苗预防和控制结核病在中国人群中有效且合并症较少，对指导全国推行口服卡介苗和卡介苗接种工作起到了积极的作用。毋庸置疑，我国结核病的防治工作能够取得今天的辉煌成绩，与蔡如升教授等老一辈科学家早期的辛勤努力分不开。与此同时，蔡如升教授在我国较早开展石棉矽肺的早期诊断，并提出我国矽肺的诊断标准。



1978年美国前国务卿基辛格博士  
接见中国心血管代表团合影



1978年郭沫若副委员长接见



1980年与谭震林副委员长合影



蔡如升教授：1980年，吴英恺（右二）  
蔡如升（左二），在北京石景山区农民  
家进行流行病学调查



蔡如升教授热爱医学事业，热爱病人。自上世纪70年代，他率先在国内开展肺血管病、肺栓塞的诊断治疗与预防工作，于1973年成立了全国肺心病防治研究协作组，并担任组长。在蔡如升教授的带领下，形成了一个遍及全国的肺心病防治研究协作网，二十多年来进行了卓有成效的研究，全国肺心病住院病死率、严重并发症的发生率大幅度下降，为难以计数的患者解除了疾苦。同时他带动全国有关单位深入开展肺心病的基础研究、早期诊断、缓解期中西医结合治疗、呼吸器临床应用、血气酸碱平衡分析、电解质平衡等临床研究及抢救工作。先后组织召开七次全国肺心病专业学术会议，制订各项诊断标准、治疗策略，交流经验并进行普及推广，有效地提高了我国肺性脑病、呼吸衰竭的抢救水平，为我国肺心病的防治工作做出了卓越的贡献。

蔡如升教授晚年积极致力于心血管病和慢性呼吸道疾病的流行病学研究和人



1980年5月，世界卫生组织指定我院所为“世界卫生组织心血管病研究与培训中心”



蔡如升教授正在查房



阜外医院庆贺蔡如升教授从医五十周年敬献鲜花

群防治工作。1981年，作为我国少有的临床和公共卫生“两栖”专家，已过65岁的蔡如升教授与陶寿淇教授共同领导开展了长达20年的中美政府医药卫生科技协作项目——中美心肺疾病流行病学协作研究，此项合作是我国心肺血管疾病流行病学研究走向世界的标志。在此项工作中，蔡如升教授积极引进和吸收国外的先进方法和技术，首次在我国采用国际标准化的测定方法，对近万名正常中年人群进行呼吸功能测量，使我国首次在慢性阻塞性肺病流行病学领域取得了与国际可比的资料。

蔡如升教授为我国培养了大批专业技术人才。建国初期，由于我国结核病防治队伍人员不足，技术力量薄弱，为迅速加强结核病防治队伍的建设，蔡如升教授曾多次举办结核病学习班，亲自担任讲师，不辞辛苦地培训在职医生和各级医务人员，培养了许多结核病防治专业人才。他作为心血管病流行病学研究生导师，为我国培养了这个领域的首批研究生。蔡如升教授注重在临床实践中对年轻医师的指导，言传身教、循循善诱、诲人不倦，深受广大医护人员和学生的尊敬。

蔡如升教授以严谨的治学作风，认真求实的科学态度，忘我的工作精神，及在结核病防治中的突出贡献，被推选为阜外医院副院长兼胸内科主任。蔡如升教授任阜外医院副院长期间正逢“文革”，他以坚定的信念和宽厚谨慎的作风团结医院领导和广大职工，共同抗拒当时社会的混乱局面，保证了院内的医疗和抢救工作尚能正常运转。在唐山地震期间，他不畏艰难吃住在医院，组织领导救治伤员工作。同时他还积极关注医院发展。在他和吴英恺、陶寿淇等老一辈科学家



的关心和支持下，阜外医院流行病学研究室用28年的时间，在全国建立起近百个心血管病防治研究基地，加强了心血管病的群防群治，提高了我国心血管病防治水平。

在蔡如升教授六十余年的医学生涯里，他始终耕耘在临床与科研第一线，救治了大量的心肺危重病人，体现了精湛的医术水平和高尚的医德，特别是为发展我国结核病、心血管病与慢性呼吸道疾病的流行病学和人群防治事业做出了巨大贡献。

蔡如升教授一生光明磊落，待人诚恳，作风谦和，受到许多人的尊重和敬仰。他顾全大局，一心为公，从不计较个人得失，堪为后人之表率。

（张澍 柳志红 供稿）